

La musique

Un coup d'œil scientifique



LE CHANT CONTRIBUE EFFICACEMENT À LA RÉÉDUCATION DE L'APHASIE SUITE À UN AVC OU UN TRAUMATISME CRÂNIEN.

L'aphasie chronique post-AVC est souvent lourde à porter pour les patients qui en souffrent. Cela agit directement sur leur quotidien ; la difficulté à s'exprimer cause de l'anxiété chez ceux-ci.

Heureusement, des études ont démontré que la musique peut aider à la production motrice de mots, par exemple en ralentissant le taux de production vocale, en l'entraînant au rythme musical et en augmentant la connectivité entre syllabes/mots. Le MIT (thérapie d'intonation mélodique) est une technique utilisée dans certains centres de rééducation; à l'aide d'un thérapeute, on travaille la production de courtes phrases en utilisant l'intonation mélodique (chant) et le rythme (tapotement des mains). Ce protocole vise la progression du chant vers la production d'une parole à la prosodie plus naturelle.

'Une étude Finlandaise en 2022 a voulu vérifier si l'intervention de chant améliorerait les compétences de communication des patients post-AVC en conduisant à des améliorations de la production du langage parlé, de la mémoire verbale, de l'humeur et de leur qualité de vie. Par le fait-même, ils se sont demandé quel impact cela pourrait avoir sur fardeau des soignants. Ils ont recruté 54 patients post-AVC ou ayant vécu un trauma crânien menant à l'aphasie. Durant 16 semaines, ils ont assisté à une séance d'une heure par semaine en centre de rééducation et ont fait trois séances de 30 minutes par semaine d'exercices à domicile. Lors des rencontres au Centre, ils faisaient 60 minutes de chorale puis des séances de MIT en groupe.

Les évaluations neuropsychologiques et linguistiques ont été réalisées par des psychologues qualifiés d'une l'unité de recherche sur le cerveau cognitif. Les résultats indiquent que la rééducation basée sur le chant peut avoir des effets positifs sur les fonctions linguistiques et le bien-être psychosocial, en fournissant un soutien social et émotionnel aux patients et à leurs proches. Ces résultats sont cliniquement importants car ils fournissent de nouvelles preuves selon lesquelles des interventions basées sur le chant associées à des soins standard, indépendamment des ressources de soins de santé, peuvent favoriser la guérison de l'aphasie chronique par rapport aux soins standard uniquement.

Siponkoski, S., Pitkäniemi, A., Laitinen, S., Särkämö, E., Pentikäinen, E., Eloranta, H., Tuomiranta, L., Melkas, S., Schlaug, G., Sihvonen, A. J., & Särkämö, T. (2022). Efficacy of a multicomponent singing intervention on communication and psychosocial functioning in chronic aphasia: a randomized controlled crossover trial. *Brain Communications*, 5(1). <https://doi.org/10.1093/braincomms/fcac337>

Traduction libre par : Julie Perreault
Consultez la section [Les bienfaits de la musique](#)
sur le site www.banjoetmandoline.ca

